

Su mejor protección es la preparación

Existen varios tipos de emergencias. Este manual le ofrece información con relación a desastres de gran magnitud específicamente terremotos y actos terroristas que involucren agentes nucleares (radiológicos), biológicos y químicos.

Si ocurre alguno de estos desastres, las autoridades podrían pedirle que tome una de dos acciones distintas:

REFUGIARSE EN EL LUGAR (permanecer en su casa o lugar de trabajo), o **EVACUAR** (abandonar su casa o lugar de trabajo). En cualquier caso es muy importante que usted y su familia tengan un **PLAN DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS**.

La Cruz Roja Americana proporciona toda la información necesaria para que haga su Plan de Preparación para Emergencias. Puede llamar a la Cruz Roja de northwest NJ al 973-538-2160 o visite el sitio de la Internet www.redcross.org. Mientras tanto no es mala idea juntar algunos suministros de emergencia para su casa, para su lugar de trabajo, y para el carro.

LOS SUMINISTROS DE EMERGENCIA DEBEN INCLUIR:

- Un radio de baterías o de cuerda.
- Una lámpara de mano con baterías frescas.
- Un botiquín de primeros auxilios incluyendo medicinas de emergencia.
- Un teléfono celular (*asegúrese de mantenerlo con carga*).
- Mantenga agua en recipientes sellados e irrompibles— 1 galón al día por persona hasta por una semana. El agua debe reemplazarse cada seis meses.
- Un purificador de agua para en caso que no pueda hervirla, si los oficiales de salud y seguridad emiten la "Orden de Hervir el Agua".



- Suministro de alimentos para una semana y que no necesiten refrigeración, un abridor de latas manual y utensilios para comer.
- Bolsas de basura, cinta adhesiva de trabajo pesado (duct tape), lámina de plástico y guantes desechables.
- Extinguidores.
- Agregue una pala, cables para pasar corriente de un auto a otro, equipo de emergencia para inflar llantas y candelas de emergencia para el carro.



Cuando su niño/a está en la escuela

Cada escuela tiene un plan de emergencia que incluye lugares de evacuación. Llame ahora a la escuela de su niño para averiguar el lugar y escríbalo aquí:



Averigüe también si necesita proporcionar usted otra persona designada para recoger a su niño.

En caso de una evacuación los oficiales de la escuela le notificarán dónde y cuándo puede recoger a su niño, así que asegúrese que la escuela tenga un medio de localizarlo. Las estaciones de radio o televisión podrían también comunicar instrucciones. Finalmente, asegúrese que su niño tenga algún tipo de identificación y números de teléfono para comunicarse con la familia o amigos.